

**Program Uniwersytetu Trzeciego Wieku
Wydziału Zdrowia Publicznego w Bytomiu
na rok akademicki
2025/2026**

Spotkania odbywać się będą raz w miesiącu w formie wykładów lub warsztatów realizowanych zgodnie z harmonogramem.
Miejsce realizacji zajęć: Wydział Zdrowia Publicznego ul. Piekarska.

Data	Prowadzący	Temat	Miejsce
04.10.2025 (sobota) godz. 11.00	dr n. o zdr. Justyna Nowak Koordynator UTW WZP Bytom	Inauguracja roku akademickiego 2025-2026 UTW WZP Bytom	Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu ul. Piekarska 18 Aula 012 (parter)
07.11.2025 (piątek) godz. 14.00	dr n. o zdr. Michał Górski	Wykład: Neurodegeneracja i choroba Alzheimer	Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu ul. Piekarska 18 Sala 29 (II piętro)
05.12.2025 (piątek) godz. 14.00	dr hab. n. med. Joanna Głogowska-Ligus, prof. ŚUM	Wykład: Jak żyć w świecie pełnym mikroorganizmów?	Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu ul. Piekarska 18 Sala 29 (II piętro)
16.01.2026 (piątek) godz. 14.00	dr n. med. Agata Kiciak	Warsztaty: Ukryty smak – ile cukru i soli naprawdę spożywasz?	Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu ul. Piekarska 18 Sala 29 (II piętro)

06.02.2026 (piątek) godz. 14.00	mgr Jagoda Garbicz-Kata	Wykład: Głód, apetyt i przyjemność – psychologiczne tajemnice jedzenia	Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu ul. Piekarska 18 Sala 29 (II piętro)
06.03.2026 (piątek) godz. 14.00	prof. dr hab. n. med. Barbara Zubelewicz-Szkodzińska	Wykład: Hormony a długowieczność	Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu ul. Piekarska 18 Sala 29 (II piętro)
10.04.2026 (piątek) godz. 14.00	dr hab.n.med. Sylwia Dzięgielewska-Gęsiak	Wykład + warsztaty: Z cukrzycą na ty – jak rozpoznać, leczyć i monitorować?	Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu ul. Piekarska 18 Sala 29 (II piętro)
08.05.2026 (piątek) godz. 14.00	dr n. o zdr. Małgorzata Ćwieląg-Drabek	Wykład: Niewidzialni wrogowie – jak środowisko wpływa na nasze zdrowie.	Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu ul. Piekarska 18 Sala 29 (II piętro)
12.06.2026 (piątek) godz. 14.00	dr hab.n.med. i n. o zdr. Katarzyna Brukało	Wykład: Długowieczność od kuchni	Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu ul. Piekarska 18 Sala 29 (II piętro)