

## Harmonogram zajęć Uniwersytetu Licealisty w Wydziale Zdrowia Publicznego w Bytomiu

Rok akademicki 2025/2026

lp.	TEMAT	OSOBA PROWADZĄCA	DATA	GODZINA
1	Wstęp do studiowania czyli ABC życia akademickiego (seminarium)	dr hab. Joanna Głogowska-Ligus, prof. SUM	15. 11. 2025	9.00-10.30
2	Zaburzenia psychiczne... wczoraj i dziś	dr hab. Mateusz Grajek	29.11. 2025	9:00 – 11:15 ćwiczenia 11:30 – 13:00 seminarium
3	Dodatki do żywności. Warsztaty prawidłowego czytania etykiet żywnościowych	dr Sylwia Jaruga-Sękowska	13.12. 2025	9:00 – 9:45 wykład 10:00 – 13:45 ćwiczenia <b>ZABRZE</b>
4	Sekrety długowieczności-tajemnice Blue Zones	dr Karolina Krupa-Kotara	10.01.2026	9.00-9.45 wykład 10.00- 12.15 warsztat
5	Zdrowie środowiskowe. Czy jakość środowiska może wpływać na nasze zdrowie?	dr Monika Rusin	17.01.2026	10:00 – 11:30 wykład 11:45 – 14:00 ćwiczenia
6	Warsztaty kulinarne – zajęcia praktyczne z dietetyki	dr Agnieszka Bielaszka	31.01.2026	9:00 – 12:00 ćwiczenia <b>ZABRZE</b>
7	Epidemiologia chorób cywilizacyjnych	dr Klaudia Oleksiuk	07.02.2026	9:00 – 10:30 wykład 10:45 – 13:00 ćwiczenia
8	Eksperymenty w kuchni. Mięśnie mąki - czym jest gluten i czy trzeba się go bać? Kuchnia molekularna	dr n. o zdr. Gabriela Wanat-Kańtoch	07.03.2026	9:00 – 9:45 wykład 10:00 – 13:45 ćwiczenia <b>ZABRZE</b>
9	Pracuj w ciszy, niech efekty zrobią hałas – o negatywnych konsekwencjach oddziaływania hałasu	dr hab. Jolanta Malinowska-Borowska	21.03.2026	8.30 – 10.00 wykład 10.15 – 12.30 ćwiczenia
10	<b>Wykład:</b> Narzędzia wspomagające podejmowanie decyzji w ochronie zdrowia <b>Warsztaty:</b> Analiza interesariuszy w realizacji programów polityki zdrowotnej	dr hab. Piotr Romaniuk, prof. SUM dr Krzysztof Kaczmarek	11.04.2026	9:00 – 9:45 wykład 10:00 – 13:00 warsztat
11	Zdrowe żywienie na każdy dzień	dr Justyna Nowak	25.04.2026	8:00 – 10:15 wykład 10:30 – 12:45 ćwiczenia
<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b>		dr Agata Wypych-Ślusarska	09.05.2026	9.00-10.00

Zajęcia (oprócz zaznaczonych „ZABRZE”) odbywają się w budynku Wydziału Zdrowia Publicznego Bytomiu przy ulicy Piekarskiej 18. Zajęcia w Zabrze odbywają się przy ulicy Jordana 19 w budynku Katedry Dietetyki.